

Animations à Sanvignes



Séniors, soyons ZEN

Du 11 avril au 23 mai
Les jeudis à 14h30
à l'espace France Services



- 6 séances de sophrologie & art plastique
- ouverts aux personnes de 60 ans et plus
- Présentation le jeudi 04 avril à 14h30

Inscription :
03 79 25 00 04

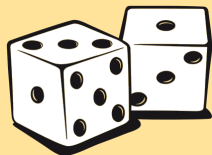
sanvignes
LES MINES

Et n'oubliez pas !

- Tous les jeudis, 14h30
VENEZ TRICOTER
Avec l'association tricot plaisir

- Tous les vendredis, 15h30
GYM ADAPTÉE
Avec l'association siel bleu

Les jours sans animation,
n'hésitez pas à descendre
pour rencontrer et jouer
avec d'autres résidents
aux cartes ou
aux jeux de société



INSCRIPTION POLE SOLIDARITÉ

03 79 25 00 04

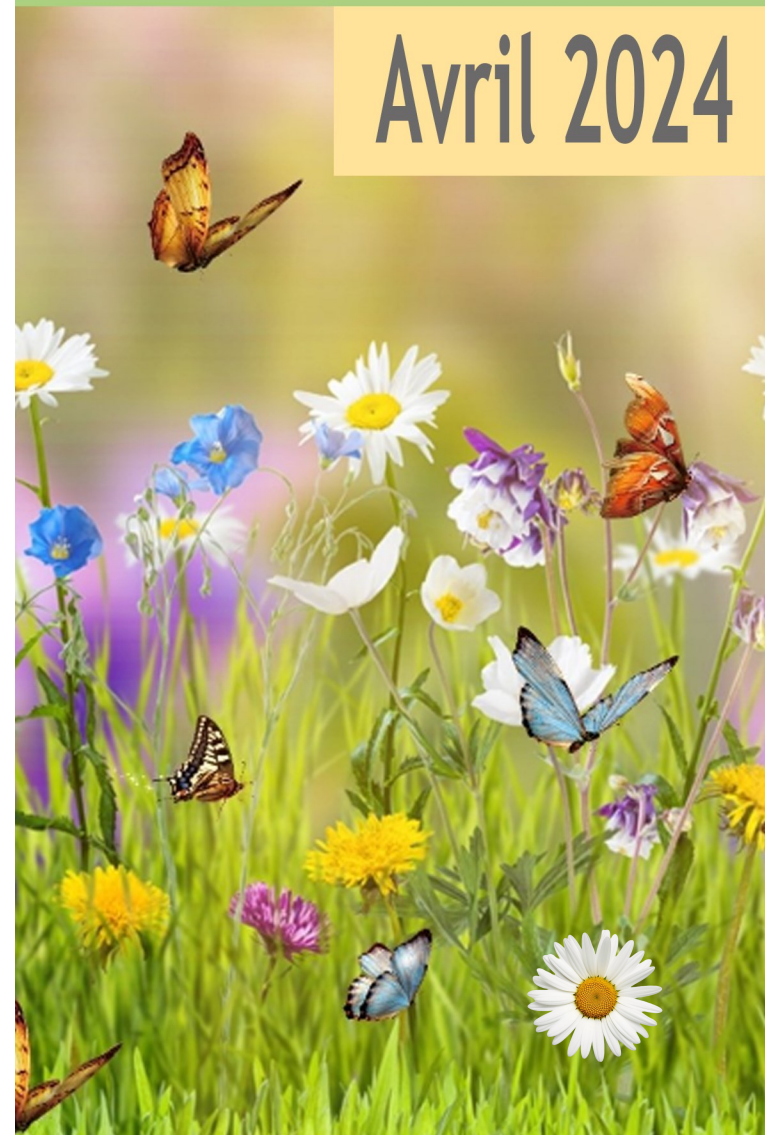
ou

auprès du personnel
de la résidence

PROGRAMME DES ACTIVITÉS



Avril 2024













Résidence
Louis Veillaud

sanvignes
LES MINES

AVRIL 2024



	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	2 15h, Atelier «danse» avec Linéa dance 	3 10h, Moment convivial & mandalas 15h, Atelier « Chorale de la résidence»	4 15h, Atelier «mot le plus long» avec la borne	5 15h30, Gym avec Siel bleu	6 	7
8 	9 15h, Goûter de Pâques en musique avec Yvonne 	10 11h, Et si on allait au restaurant ? 15h, Atelier «qui fait quoi ?» avec la borne	11 15h, Atelier coloriage	12 15h30, Gym avec Siel bleu	13 	14 
15 15h, Atelier Peinture avec Roselyne BARNET-MICHEL	16 15h, Atelier « Chorale de la résidence»	17 15h, Promenade suivie d'un quizz musical avec la borne	18 15h, Atelier « Danse assise» avec la borne 	19 15h30, Gym avec Siel bleu	20 	21
22 15h, Atelier Sophrologie avec Béatrice CORTHINAS	23 15h, Venez fêter le printemps avec les enfants du centre de loisirs	24 15h, Après-midi musical avec Jean-François	25 	26 15h30, Gym avec Siel bleu		28
29 	30		