

# Animations à Sanvignes



## Séniors, soyons ZEN

Du 11 avril au 23 mai  
Les jeudis à 14h30  
à l'espace France Services



- 6 séances de sophrologie & art plastique
- ouverts aux personnes de 60 ans et plus
- Présentation le jeudi 04 avril à 14h30

Inscription :  
03 79 25 00 04

sanvignes  
LES MINES

## Et n'oubliez pas !

- Tous les jeudis, 14h30  
**VENEZ TRICOTER**  
Avec l'association tricot plaisir

- Tous les vendredis, 15h30  
**GYM ADAPTÉE**  
Avec l'association siel bleu

Les jours sans animation,  
n'hésitez pas à descendre  
pour rencontrer et jouer  
avec d'autres résidents  
aux cartes ou  
aux jeux de société



## INSCRIPTION POLE SOLIDARITÉ

03 79 25 00 04

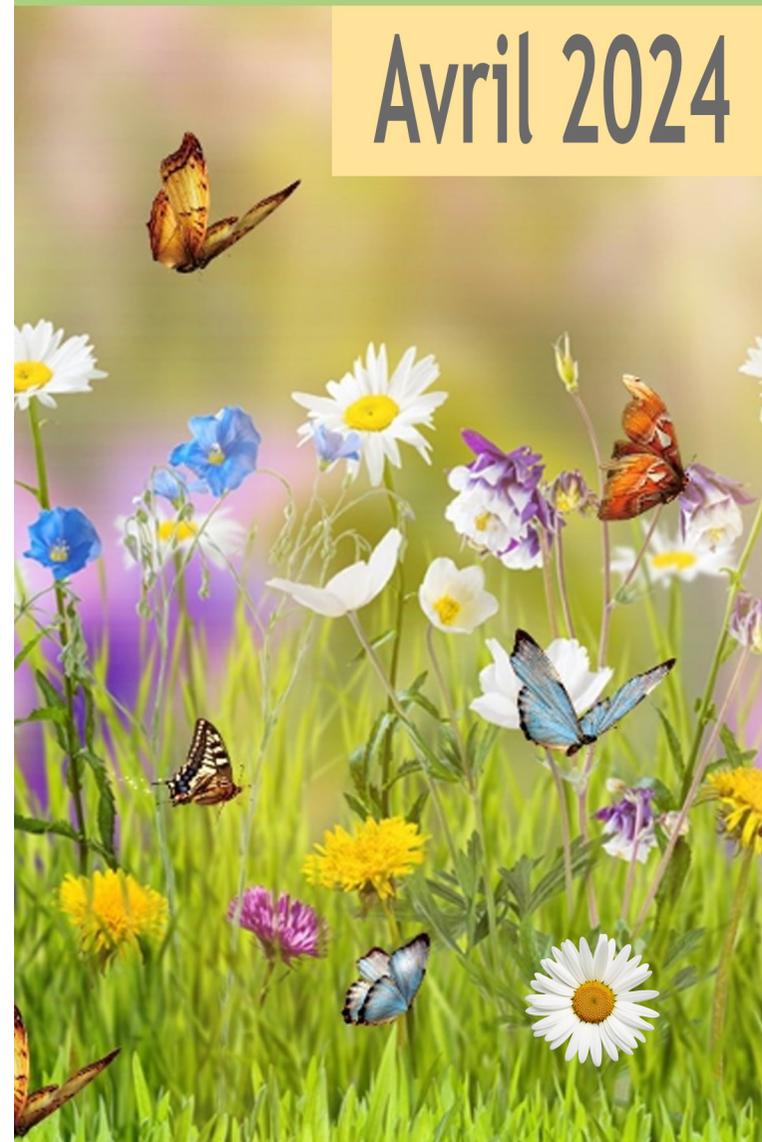
ou

auprès du personnel  
de la résidence

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS



## Avril 2024



Résidence  
Louis Veillaud

sanvignes  
LES MINES

# AVRIL 2024



	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	<b>2</b> 15h, Atelier «danse» avec Linéa dance 	<b>3</b> 10h, Moment convivial & mandalas 15h, Atelier « Chorale de la résidence»	<b>4</b> 15h, Atelier «mot le plus long» avec la borne	<b>5</b> 15h30, Gym avec Siel bleu	<b>6</b> 	<b>7</b>
<b>8</b> 	<b>9</b> 15h, Goûter de Pâques en musique avec Yvonne 	<b>10</b> 11h, Et si on allait au restaurant ? 15h, Atelier «qui fait quoi ?» avec la borne	<b>11</b> 15h, Atelier coloriage	<b>12</b> 15h30, Gym avec Siel bleu	<b>13</b> 	<b>14</b>
<b>15</b> 15h, Atelier Peinture avec Roselyne BARNET-MICHEL	<b>16</b> 15h, Atelier « Chorale de la résidence»	<b>17</b> 15h, Promenade suivie d'un quizz musical avec la borne	<b>18</b> 15h, Atelier « Danse assise» avec la borne 	<b>19</b> 15h30, Gym avec Siel bleu	<b>20</b> 	<b>21</b>
<b>22</b> 15h, Atelier Sophrologie avec Béatrice CORTHINAS	<b>23</b> 15h, Venez fêter le printemps avec les enfants du centre de loisirs	<b>24</b> 15h, Après-midi musical avec Jean-François	<b>25</b> 	<b>26</b> 15h30, Gym avec Siel bleu	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b> 	<b>30</b>					