

## Animations à Sanvignes



## Et n'oubliez pas !

- Tous les jeudis, 14h30  
**VENEZ TRICOTER**  
Avec l'association tricot plaisir

- Tous les vendredis, 15h30  
**GYM ADAPTÉE**  
Avec l'association siel bleu

Les jours sans animation, n'hésitez pas à descendre pour rencontrer et jouer avec d'autres résidents aux cartes ou aux jeux de société



**INSCRIPTION**  
**POLE SOLIDARITÉ**  
03 79 25 00 04  
ou  
auprès du personnel  
de la résidence

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS

## Décembre 2023



Résidence  
Louis Veillaud

**sanvignes**  
LES MINES

# DÉCEMBRE 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1 15h30, Gym avec Siel bleu	2	3
4	5 15h, Atelier « Bouger en rythme »	6	7 15h, Atelier « Confection de roses de Noël »	8 15h30, Gym avec Siel bleu	9	
11 17h, Présentation de l'Atelier numérique	12 15h, Atelier « Bouger en rythme »	13 9h30, Atelier confection de cake maison 15h, Voyage dans les contes de Noël avec Nathalie, bibliothécaire	14 17h30, Noël en musique avec l'Harmonie	15 15h30, Gym avec Siel bleu	16	
18 17h, Atelier numérique	19 15h, Atelier « Bouger en rythme »	20 15h, FESTIBOUM de NOËL avec les enfants des Passerelles	21 15h, GOUTER MUSICAL de NOËL avec Yvonne	22 15h30, Gym avec Siel bleu	23	
25	26	27 15h, Atelier ZEN autour d'un café	28	29 15h, Atelier JEUX DE SOCIÉTÉ autour d'un café		

