



Déjeuner Nourrisson

| | lundi 4 septembre | mardi 5 septembre | mercredi 6 septembre | jeudi 7 septembre | vendredi 8 septembre |
|---------------------|--|--|--|---|--|
| Déjeuner Nourrisson | Mouliné BIO épinard & carotte Purée de poires | Mouliné de haricots verts BIO Purée de pommes BIO | Mouliné courgette & carotte BIO Purée de poires | Mouliné de haricots beurre Purée de pommes BIO | Mouliné de carottes BIO Purée de poires |

Déjeuner Bébé

| | | | | | |
|---------------|---|---|--|---|--|
| Déjeuner Bébé | Emincé de cuisse de dinde LR IGP Purée concombre & pomme de terre Yaourt nature | Emincé de cabillaud MSC vapeur Purée haricot plat & pomme de terre Fromage blanc nature | Rôti de noix de veau LR IGP Purée BIO courgette & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier | Dés de colin d'Alaska MSC vapeur Purée brocoli & pois cassé Yaourt nature | Jambon de porc LR* Purée BIO carotte & pomme de terre Fromage blanc nature |
|---------------|---|---|--|---|--|

Goûter Bébé

| | | | | | |
|-------------|--|--|--|--|--|
| Goûter Bébé | Petit fromage frais nature au lait entier Purée de pommes BIO | Yaourt nature Purée pomme BIO & mirabelle | Fromage blanc nature Purée de pomme BIO & abricot | Petit fromage frais nature au lait entier Purée de poires | Yaourt nature Purée pomme BIO & framboise |
|-------------|--|--|--|--|--|

Déjeuner Moyen

| | | | | | |
|----------------|---|--|--|---|---|
| Déjeuner Moyen | Tartinade avocat Emincé de cuisse de dinde LR IGP sauce tomate Purée concombre & pomme de terre Emmental râpé Fruit | Céleri rémoulade Emincé de cabillaud MSC sauce citron Purée haricot plat & pomme de terre Cantal jeune AOP Purée pomme BIO & mirabelle | Macédoine de légumes en vinaigrette Rôti de noix de veau LR IGP sauce mironton (navet, cornichon, céleri) Purée BIO courgette & pomme de terre Yaourt nature BIO Fruit | Salade de tomates BIO vinaigrette balsamique Dés de colin d'Alaska MSC sauce rouille (crème, épices, huile d'olive) Purée brocoli & pois cassé Fromage frais Petit Cotentin Purée de poires | Melon charentais BIO Jambon de porc LR* Purée BIO carotte & pomme de terre Fromage blanc nature BIO Purée pomme BIO & framboise |
|----------------|---|--|--|---|---|

Déjeuner Grand

| | | | | | |
|-----------------------|---|--|---|---|--|
| Déjeuner Grand | Tartinade avocat Bolognaise au bœuf charolais <u>Plat végétarien :</u> Bolognaise végétarienne aux fèvesoles BIO Coquillettes BIO Emmental râpé Fruit | Taboulé à la menthe (semoule BIO) Emincé de cabillaud MSC sauce citron <u>Plat végétarien :</u> Pané moelleux au gouda Haricots plats en persillade Cantal jeune AOP Fruit | Salade de pommes de terre BIO, échalote & cornichon Rôti de noix de veau LR IGP sauce mironton (navet, cornichon, céleri) <u>Plat végétarien :</u> Dauphinois de courgettes BIO au basilic CNE (plat complet) Courgettes BIO persillées Yaourt nature BIO Fruit | Salade de tomates BIO vinaigrette balsamique Dés de colin d'Alaska MSC sauce rouille (crème, épices, huile d'olive) <u>Plat végétarien :</u> Paëlla végétarienne (pois cassés & légumes) Riz BIO à l'espagnole (épice, poivron, p.pois) Fromage frais Petit Cotentin Compote pomme & banane allégée en sucres | Melon charentais BIO Jambon de porc LR* <u>Plat végétarien :</u> Boulettes falafel BIO sauce tomate Pommes de terre quartiers frites & dosette de ketchup Fromage blanc nature BIO Fruit |
| Goûter Moyen et Grand | Pain BIO & beurre doux Lait entier | Boudoirs Fromage blanc nature BIO | Pain BIO Fromage fondu Petit Croc'lait | Galettes pur beurre Petit fromage frais nature au lait entier | Pain BIO Fromage Chamois d'Or |



| | lundi 11 septembre | mardi 12 septembre | mercredi 13 septembre | jeudi 14 septembre | vendredi 15 septembre |
|------------------------------|---|---|--|--|---|
| Déjeuner Nourrisson | Mouliné BIO épinard & carotte Purée de pommes BIO | Mouliné de haricots verts BIO Purée de poires | Mouliné de haricots beurre Purée de pommes BIO | Mouliné de carottes BIO Purée de poires | Mouliné courgette & carotte BIO Purée de pommes BIO |
| Déjeuner Bébé | Dés de colin d'Alaska MSC vapeur Purée BIO brocoli & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier | Escalope de dinde LR IGP Purée BIO betterave & lentille verte Yaourt nature | Emincé de cabillaud MSC vapeur Purée BIO chou-fleur & pomme de terre Fromage blanc nature | Aiguillettes de poulet Purée BIO carotte & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier | Emincé de bœuf Purée BIO courgette & pomme de terre Yaourt nature |
| Goûter Bébé | Fromage blanc nature Purée pomme BIO & mangue | Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & rhubarbe | Yaourt nature Purée de poires | Fromage blanc nature Purée de pommes BIO | Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & griotte |
| Déjeuner Moyen | Salade de concombre Dés de colin d'Alaska MSC sauce armoricaine (tomate, échalote, crème) Purée BIO brocoli & pomme de terre Fromage frais Rondelé au Bleu Purée pomme BIO & mangue | Carottes râpées BIO au citron Escalope de dinde LR IGP jus aux herbes de Provence Purée BIO betterave & lentille verte Saint-Nectaire AOP Fruit | Tranche de pastèque BIO Emincé de cabillaud MSC sauce fines herbes (ciboulette, persil) Purée BIO chou-fleur & pomme de terre Fromage blanc nature BIO Purée de poires | Salade de tomates BIO & maïs Aiguillettes de poulet sauce financière (tomate, champignon, olive verte) Purée BIO carotte & pomme de terre Edam Fruit | Betteraves cuites vinaigrette provençale Emincé de bœuf charolais sauce crème Purée BIO courgette & pomme de terre Yaourt peu sucré parfum citron Purée pomme BIO & griotte |
| Déjeuner Grand | Œuf dur plein air & sauce tartare (câpre, cornichon, herbes) Dés de colin d'Alaska MSC sauce armoricaine (tomate, échalote, crème) <u>Plat végétarien :</u> Clafoutis brocolis BIO, pomme de terre BIO & mozzarella (plat complet) Brocolis BIO sauce béchamel Fromage frais Rondelé nature Fruit | Carottes râpées BIO au citron Chipolatas pur porc* aux herbes de Provence <u>Plat végétarien :</u> Saucisse knack végétarienne BIO aux herbes de Provence Lentilles vertes BIO à la dijonnaise Saint-Nectaire AOP Fruit | Salade de quinoa Emincé de cabillaud MSC sauce fines herbes (ciboulette, persil) <u>Plat végétarien :</u> Sauce mexicaine (haricots rouges, maïs, tomate) Chou-fleur BIO persillé Fromage blanc nature BIO Compote tous fruits allégée en sucres | Salade de tomates BIO & maïs Qunelle nature sauce financière (tomate, champignon, olive verte) Riz BIO Edam Fruit | Salade de boulgour BIO vinaigrette provençale Emincé de bœuf charolais sauce crème <u>Plat végétarien :</u> Galette d'épeautre BIO Purée de courgettes BIO Yaourt peu sucré parfum citron Fruit |
| Goûter Moyen et Grand | Pain BIO, demi-beurre doux & demi-coupelle de miel Petit fromage frais nature au lait entier | Briochette aux pépites de chocolat Lait entier | Pain BIO Fromage Mini-Roitelet | Petit beurre x 3 Semoule au lait parfum vanille | Pain BIO Fromage frais Petit Moulé nature |



Déjeuner Nourrisson

Déjeuner Bébé

Goûter Bébé

Déjeuner Moyen

Déjeuner Grand

Goûter Moyen et Grand

| | lundi 18 septembre | mardi 19 septembre | mercredi 20 septembre | jeudi 21 septembre | vendredi 22 septembre |
|-----------------------|---|---|--|---|--|
| Déjeuner Nourrisson | Mouliné de haricots beurre Purée de poires | Mouliné BIO épinard & carotte Purée de pommes BIO | Mouliné de carottes BIO Purée de poires | Mouliné courgette & carotte BIO Purée de pommes BIO | Mouliné de haricots verts BIO Purée de poires |
| Déjeuner Bébé | Dés de colin d'Alaska MSC vapeur Purée haricot beurre & pomme de terre Fromage blanc nature | Emincé de cuisse de dinde LR IGP Purée petit-pois & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier | Escalope de veau Purée BIO carotte & pomme de terre Yaourt nature | Filet de poulet LR IGP Purée courgette & pois chiche Fromage blanc nature | Emincé de cabillaud MSC vapeur Purée fond d'artichaut & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier |
| Goûter Bébé | Yaourt nature Purée de pommes BIO | Fromage blanc nature Purée pomme BIO & figue | Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & ananas | Yaourt nature Purée de poires | Fromage blanc nature Purée pomme BIO & châtaigne |
| Déjeuner Moyen | Céleri râpé Dés de colin d'Alaska MSC sauce citron & aneth Purée haricot beurre & pomme de terre Mimolette jeune Fruit | Cubes de concombre BIO tzatziki (fromage blanc, ail, aneth) Emincé de cuisse de dinde LR IGP sauce moutarde à l'ancienne Purée petit-pois & pomme de terre Fromage frais Cantadou Ail & Fines herbes Purée pomme BIO & figue | Salade de tomates BIO, vinaigrette au basilic Escalope de veau sauce crème Purée BIO carotte & pomme de terre Yaourt nature BIO Fruit | Salade de maïs doux Filet de poulet LR IGP jus au thym & citron Purée courgette & pois chiche Fromage blanc nature BIO Purée de poires | Carottes râpées BIO Emincé de cabillaud MSC sauce tomate Purée fond d'artichaut & pomme de terre Fromage frais Saint-Môret Purée pomme BIO & châtaigne |
| Déjeuner Grand | Salade de coquillettes BIO au pesto vert Dés de colin d'Alaska MSC sauce citron & aneth <u>Plat végétarien :</u> Fondant au fromage de brebis CNE Haricots beurre Mimolette jeune Fruit | Cubes de concombre BIO tzatziki (fromage blanc, ail, aneth) Parmentier de bœuf charolais & purée aux deux pommes (plat complet) <u>Plat végétarien :</u> Parmentier de pois, tomates & carottes BIO & purée aux deux pommes (plat complet) Fromage frais Cantadou Ail & Fines herbes Compote pomme & framboise allégée en sucres | Salade de tomates BIO, vinaigrette au basilic Escalope de veau sauce crème <u>Plat végétarien :</u> Risotto de petit épeautre BIO (plat complet) Riz BIO Yaourt nature BIO Fruit | Salade de pomme de terre BIO Filet de poulet LR IGP jus au thym & citron <u>Plat végétarien :</u> Tortilla aux pommes de terre & oignons Gratin de courgettes BIO à la muscade Fromage blanc nature BIO Fruit | Carottes râpées BIO Emincé de cabillaud MSC sauce tomate <u>Plat végétarien :</u> Chausson tomate & mozzarella Semoule BIO Fromage frais Saint-Môret Fruit |
| Goûter Moyen et Grand | Pain BIO & carrés de chocolat au lait Lait entier | Sablés de Retz Petit fromage frais nature au lait entier | Pain BIO Gorgonzola AOP | Pain BIO Fromage mini-babybel Emmental | Boudoirs Yaourt nature BIO |

* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé) - CNE : Cuisiné par nos équipes.

BIO : Issu de l'Agriculture Biologique - LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - MSC : Produits de la mer pêchés durablement.



| | lundi 25 septembre | mardi 26 septembre | mercredi 27 septembre | jeudi 28 septembre | vendredi 29 septembre |
|------------------------------|---|--|---|--|--|
| Déjeuner Nourrisson | Mouliné BIO épinard & carotte Purée de pommes BIO | Mouliné de haricots beurre Purée de poires | Mouliné de carottes BIO Purée de pommes BIO | Mouliné de haricots verts BIO Purée de poires | Mouliné courgette & carotte BIO Purée de pommes BIO |
| Déjeuner Bébé | Emincé de veau LR IGP Purée carotte & haricot blanc Yaourt nature | Dés de colin d'Alaska MSC vapeur Purée BIO chou-fleur & pomme de terre Fromage blanc nature | Rôti de dinde LR Purée céleri & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier | Demi-œuf dur BIO Purée aubergine & pomme de terre Yaourt nature | Emincé de cabillaud MSC vapeur Purée fenouil & pomme de terre Fromage blanc nature |
| Goûter Bébé | Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & 4 épices | Yaourt nature Purée de pommes BIO | Fromage blanc nature Purée pomme BIO & orange | Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & banane | Yaourt nature Purée de poires |
| Déjeuner Moyen | Betteraves cuites Emincé de veau LR IGP sauce citron Purée carotte & haricot blanc Fromage blanc nature BIO Fruit | Salade de tomates Dés de colin d'Alaska MSC sauce armoricaine (tomate, échalote, crème) Purée BIO chou-fleur & pomme de terre Comté AOP Purée de pommes BIO | Salade de concombre vinaigrette moutarde à l'ancienne Rôti de dinde LR au jus Purée céleri & pomme de terre Gouda Fruit | Duo de carottes BIO & céleri BIO sauce méridionale (épice, huile d'olive, basilic) Omelette aux oignons frits CNE (œufs plein air)  Purée aubergine & pomme de terre Fromage frais Tartare nature Clafoutis à la pêche CNE | Salade de courgettes BIO râpées au fromage fondu Vache qui rit Emincé de cabillaud MSC sauce crème Purée fenouil & pomme de terre Yaourt peu sucré parfum poire  Purée de poires |
| Déjeuner Grand | Betteraves cuites Emincé de veau LR IGP sauce citron <u>Plat végétarien :</u> Boullgour BIO aux légumes BIO & basilic (pois chiche BIO, courgette BIO, olive noire) Carottes BIO aux agrumes Fromage blanc nature BIO Fruit | Taboulé (semoule BIO) Dés de colin d'Alaska MSC sauce armoricaine (tomate, échalote, crème) <u>Plat végétarien :</u> Clafoutis de chou-fleur BIO, pomme de terre BIO, curry & mozzarella (plat complet) Gratin de chou-fleur BIO  Comté AOP Dessert lacté saveur chocolat | Salade verte BIO vinaigrette moutarde à l'ancienne Rôti de dinde LR au jus <u>Plat végétarien :</u> Tortellonis ricotta, grana padano, sbrinz & pecorina (plat complet) Macaronis BIO à la tomate Gouda Fruit | Duo de carottes BIO & céleri BIO sauce méridionale (épice, huile d'olive, basilic) Omelette aux oignons frits CNE (œufs BIO)  Ratatouille BIO Fromage frais Tartare nature Clafoutis à la pêche CNE | Salade de courgettes BIO râpées au fromage fondu Vache qui rit Emincé de cabillaud MSC sauce crème <u>Plat végétarien :</u> Boulettes de pois chiche BIO sauce yassa (citron, olive, moutarde, épices) Blé BIO Yaourt peu sucré parfum poire  Fruit |
| Goûter Moyen et Grand | Pain BIO  Baratton de chèvre frais | Petits-beurre au chocolat Petit fromage frais nature au lait entier | Pain BIO & demi-coupelle de confiture Lait entier | Galettes pur beurre Fromage blanc nature BIO | Pain BIO Fromage frais Petit Moulé ail & fines herbes |